






## Programa de formación a distancia para la vida (PROFORD)

### F36 Actividad\_Scanantayel jbaqu'etaltic

#### F36 Actividad\_El cuidado de nuestro cuerpo

**Te bin laj awilix, laj awa'iyix sc'oblal te: F36 Scanantayel jbaqu'etaltic. Tsaha jchahpuc a'tel bin ya xhu' awu'un spasel ma'uc teme but'il acolel/awabilal.**

Ahora que has revisado la infografía, el video o escuchado el audio sobre: F36 El cuidado de nuestro cuerpo, es hora de poner en práctica lo que aprendiste. Elige una actividad de acuerdo a tu edad o tus posibilidades

	<b>A'telil</b> Actividad
<b>Bona</b> Dibuja 	<b>Pasbeya jun sloc'ol bin ut'il cacuy te bic'tal chanetic, te bin ma'ba xtahbaj ta ilel.</b>  Haz un dibujo de cómo crees que se ve una bacteria.
<b>Johc'obeya</b> Pregunta 	<b>Johc'obeya aloloch, amamuch, achuchu', atata, anana bin ya spas ta jujun c'ahc'al ta scanantayel sbaqu'etal.</b>  Pregúntale a algún abuelo qué hace todos los días para cuidar su cuerpo.
<b>A'teltaya</b> Practica 	<b>Pasa ma'uc teme ts'ihbaya ta jlehch hun jayeb bintic ya capas yu'un scanantayel abah. C'alal ya xlaj awo'tan, ta yan xhuc te ahun ts'ihbayan xan te binti ya xhu' ya calecubtes yu'un scanantayel abah.</b>  Haz una lista de las cosas que ya haces para cuidar tu cuerpo. Al terminar, a su lado haz una lista de las cosas que podrías hacer para mejorar el cuidado de tu cuerpo.

**Ma me xch'ay ta awo'tan ya'beyel yil awa'tel te jTijaw yu'un acomonal**

No olvides mostrarle tu trabajo a la promotora IXIM de tu comunidad