






Programa de formación a distancia para la vida (PROFORD)

F32 A'telil_ Ya'beyel schu' alal

F32 Actividad_La lactancia materna

Te bin laj awilix, laj awa'iyix sc'oblal te: F32 Ya'beyel schu' alal. Tsaha jchahpuc a'tel bin ya xhu' awu'un spasel ma'uc teme but'il acolel/awabilal.

Ahora que has revisado la infografía, el video o escuchado el audio sobre: F32 La lactancia materna, es hora de poner en práctica lo que aprendiste. Elige una actividad de acuerdo a tu edad o tus posibilidades

	A'telil Actividad
Bona Dibuja 	Bombeya jun sloc'ol bin ya xcoltaywanej ah te ya'beyel schu' alal. Dibuja uno de los beneficios de la lactancia materna
Johc'obeya Pregunta 	Johc'obeya te aloloch, amamuch soc achuchu' bin yu'un te tulan sc'oblal te ya'beyel ya'lel chu'ul te alal. Tsobeya te sc'op ta Tablet. Pregunta a tus abuelos cuál es la importancia de la lactancia materna. Graba su respuesta con tu tablet.
A'teltaya Practica 	Ay nix chambalamentic te ya smac'lin sbahic ta ya'lel schu' sme'ic ehuc c'alal ya x'ayinic. Jleha jcohtuc soc loqu'esbeya sloc'ol c'alal yac ta chu' ah. Existen otros animales que también se alimentan de la leche de su madre al nacer. Encuentra uno y tómale una foto mientras mama.

Ma me xch'ay ta awo'tan ya'beyel yil awa'tel te jTijaw yu'un acomonal

No olvides mostrarle tu trabajo a la promotora IXIM de tu comunidad