






Programa de formación a distancia para la vida (PROFORD)

F10 A'telil_Chi'uben ch'ich'

F10 Actividad_La diabetes

Te bin laj awilix, laj awa'iyix sc'oblal te: F10 Chi'uben ch'ich'. Tsaha jchahpuc a'tel bin ya xhu' awu'un spasel ma'uc teme but'il acolel/awabilal.

Ahora que has revisado la infografía, el video o escuchado el audio sobre: F10 La diabetes, es hora de poner en práctica lo que aprendiste. Elige una actividad de acuerdo a tu edad o tus posibilidades

	A'telil Actividad
Bona Dibuja 	Hich but'il laj awa'iyix, bombeya jun sloc'ol bin ut'il xhu' ta maquel ha'i chamel ini. De acuerdo con lo que escuchaste, dibuja una manera de prevenir esta Enfermedad.
Johc'obeya Pregunta 	Johc'obeya te aloloch, amamuch soc achuchu' teme ¿ay ya sna'bey sbah jchahp we'el uch'elil te ya xcoltaywanej ta spehc'ambeyel yip ha'i chamel ini? ¿Bin ut'il ya yich' uch'el soc chahpanel? Tsobeya te sc'op ta Tablet. Con ayuda de la tablet, pregunta y graba a tus abuelos ¿Sabe de algún alimento que ayude a controlar esta enfermedad? ¿Cómo se toma o se prepara?
A'teltaya Practica 	Loqu'esbeya jun sloc'ol ta yutil anah bin ut'il ya camanic ha'i chamel ini, ha' chican teme c'alal ayex ta ahnumal, behel ma'uc teme c'alal ayex ta we'el ta lec. En familia fotografiar de qué manera previenen esta enfermedad, ya sea haciendo actividad física o comiendo adecuadamente.

Ma me xch'ay ta awo'tan ya'beyel yil awa'tel te jTijaw yu'un acomonal

No olvides mostrarle tu trabajo a la promotora IXIM de tu comunidad